



# ZONCOLAN TREKKING I PERCORSI PIÙ BELLI



## PARTNER DEL PROGETTO



**PER INFO**

**CARNIA WELCOME**  
CELL: 331.7485400  
SITO: www.carnia.it

**PROMOTURISMO FVG TOLMEZZO**  
TEL: 0433-44898  
E-MAIL: info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

**PROMOTURISMO FVG ARTA**  
TEL: 0433-923290  
E-MAIL: info.artaterme@promoturismo.fvg.it

**PROMOTURISMO FVG RAVASCLETTO**  
TEL: 0433-66477  
E-MAIL: info.ravascletto@promoturismo.fvg.it

**CIVICO MUSEO ARCHEOLOGICO "VILUUM CARNIUM" DI ZUGLIO**  
CELL: 0433-92362  
E-MAIL: musec.zuglio@libero.it

**ALBERGO DIFFUSO SUTRIO**  
TEL: 0433-778921  
E-MAIL: info@albergodiffuso.org  
SITO: www.albergodiffuso.org

**ALBERGO DIFFUSO COMEGLIANS**  
TEL: 0433-619002  
E-MAIL: info@albergodiffuso.it  
SITO: www.albergodiffuso.it

**ALBERGO DIFFUSO OVARO**  
TEL: 0433-678028  
E-MAIL: info@albergodiffusozoncolan.it  
SITO: www.albergodiffusozoncolan.it

**ALBERGO DIFFUSO LAUCCO**  
TEL: 0433-750585  
CELL: 328.7942890  
E-MAIL: info@albergodiffusolaucco.it  
SITO: www.albergodiffusolaucco.it

giallobianchi, Taglietta, Mera, Andrea St. - Valencio 105 / Foto di copertina, Antonio Carino, Wikimedia



## 1 » ANELLO M.TE ARVENIS

**PUNTO DI PARTENZA** » Malga Arvenis m.1516 (raggiungibile in auto da Ovaro) Sentiero N°15 Malga Clauca m.1634 - Sentiero N°23 Malga Melet - Sentiero N°25 Sella M. la Zoncolan m.1750 - Sentiero N°10 M. la Tamai m.1970 - Sentiero N°10 Forcella Arvens - M.ta Arvens m.1968 - Sentier N°24 Malga Clauca - Sentiero N°15 Malga Arvenis.

**TEMPO DI PERCORSO** » 4 ORE **DISLIVELLO** » M. 570

**DIFFICOLTÀ** » Il percorso si svolge prevalentemente su strade e mulattiere e non presenta particolari difficoltà, eccezione per il sentiero in cresta che collega il M.ta Tamai al M.ta Arvens - dove occorre prestare attenzione.

**[DESCRIZIONE]** L'itinerario ad anello tocca alcune malghe poste sulle pendici del Massiccio dell'Arvens, al ritorno percorre la cresta e le cime dei monti Tamai e Arvens con eccezionale veduta panoramica a 360° su Dolomiti Tauri e Alpi Giulie.

## 1 » MONTE ARVENIS RUNDWANDERWEG

**AUSGANGSPUNKT** » Malga Arvenis, 1516 m (mit dem Auto von Ovaro aus erreichbar) Wanderweg Nr. 15 Malga Clauca 1634 m - Wanderweg Nr. 23 Malga Melet - Wanderweg Nr. 25 Bergsattel Monte Zoncolan 1750 m - Wanderweg Nr. 10 Monte Tamai 1970 m - Wanderweg Nr. 10 Gabelung Arvens - Monte Arvens 1968 m - Wanderweg Nr. 24 Malga Clauca - Wanderweg Nr. 15 Malga Arvenis.

**WANDERZEIT** » 4 STUNDEN **HÖHENUNTERSCHIED** » M. 570

**SCHWIERIGKEITSGRAD** » Die Route führt in erster Linie entlang Straßen und Pfaden und weist keinen hohen Schwierigkeitsgrad auf, mit Ausnahme des Höhenwegs, der den Monte Tamai mit dem Monte Arvens verbindet, wo besondere Aufmerksamkeit erforderlich ist.

**[BESCHREIBUNG]** Der Ringwanderweg führt an einigen Almhöfen an den Hängen des Arvens-Massivs vorbei; auf dem Rückweg führt er über den Bergkamm und die Gipfel von Monte Tamai und Monte Arvens mit einem außergewöhnlichen 360°-Panoramablick auf Hohen Tauern und die Julischen Alpen.

## 1 » MT. ARVENIS RING

**STARTING POINT** » Malga Arvenis 1516 m (accessible by car from Ovaro) Trail No. 15 Malga Clauca 1634 m - Trail No. 23 Malga Melet - Trail No. 25 Mt. Zoncolan Saddle 1750 m - Trail No. 10 Mt. Arvens - Trail No. 10 Arvens Fork - Mt. Arvens 1968 m - Trail No. 24 Malga Clauca - Trail No. 15 Malga Arvenis.

**WALKING TIME** » 4 HOURS **HEIGHT DIFFERENCE** » M. 570

**DIFFICULTY** » The route mainly runs on roads and paths and it does not present any particular difficulties, except for the high trail that connects Mt. Tamai to Mt. Arvens, where some attention is required.

**[DESCRIPTION OF THE ROUTE]** The ring-shaped itinerary touches some alpine huts located on the slopes of the Arvens Massif. On the way back, it runs along the ridge and the tops of mounts Tamai and Arvens with an exceptional 360° panoramic view of the Tauri Dolomites and the Julian Alps.

## 2 » LENZONE - TERME DI ARTA

**PUNTO DI PARTENZA** » Lenzone - Arco inizio strada Mta Zoncolan - Lenzone m.600 - Sentiero N°15 Malga Arvenis m.1516 - Sentiero N°10 Malga Arvens - Forcella Arvens m.1847 - Sentiero N°31 Malga Agaret - Sentiero N°25 Malga Melet - Sentiero N°22 Malga Dauda m.1413 - Sentiero N°8 Fiels-Zuglio - Terme di Arta.

**TEMPO DI PERCORSO** » 7 ORE **DISLIVELLO** » M. 1247

**DIFFICOLTÀ** » Sentiero per escursionisti allenati, visto il dislivello e lo sviluppo.

**[DESCRIZIONE]** Questo percorso si svolge in parte su sentiero in parte su strade forestali, permette di passare dalla Val Degano alla valle del But, toccando le malghe che si trovano sulle pendici del monte Arvens.Dal fondovalle a m.1500 si cammina all'interno di boschi di alto fusto, quindi si passa ai pascoli Alpini aperti con ampi scorci sulle vallate sottostanti.

## 2 » LENZONE - ARTA THERMEN

**AUSGANGSPUNKT** » Lenzone - Am Bogen, dem Beginn der Straße zum Zoncolan - Lenzone 600 m - Wanderweg Nr. 15 Malga Arvenis 1516 m - Wanderweg Nr. 10 Malga Arvens - Gabelung Arvens 1847 m - Wanderweg Nr. 31 Malga Agaret - Wanderweg Nr. 25 Malga Melet - Wanderweg Nr. 22 Malga Dauda 1413 m - Wanderweg Nr. 8 Fiels-Zuglio - Arta-Thermen.

**WANDERZEIT** » 7 STUNDEN **HÖHENUNTERSCHIED** » M. 1247

**SCHWIERIGKEITSGRAD** » Wanderweg für erfahrene Wanderer, aufgrund des Höhenunterschieds und der Länge.

**[BESCHREIBUNG]** Diese Route verläuft teilweise auf Waldwegen und teilweise auf Forststraßen. Sie führt vom Degano-Tal in das Fusstal des But und an Almhöfen vorbei, die sich auf den Hängen des Monte Arvens befinden. Vom Tal auf 1500 m Höhe geht es durch hochgewachsene Wälder und an Almweiden vorbei, die einen weiten Blick auf die darunterliegenden Täler ermöglichen.

## 2 » LENZONE - ARTA TERME

**STARTING POINT** » Lenzone - starting route to Mt. Zoncolan - Lenzone 600 m - Trail No. 15 Malga Arvenis 1516 m - Trail No. 10 Malga Arvens - Forcella Arvens 1847 m - Trail No. 31 Malga Agaret - Trail No. 25 Malga Melet - Trail No. 22 Malga Dauda 1413 m - Trail No. 8 Fiels - Zuglio-Arta Terme.

**WALKING TIME** » 7 HOURS **HEIGHT DIFFERENCE** » M. 1247

**DIFFICULTY** » Trail for experienced hikers, due to the difference in height and the type of route.

**[DESCRIPTION OF THE ROUTE]** This route runs in part on paths and in part on forest roads, allowing you to go from the Degano Valley to the Valley of But, touching the alpine huts that are located on the slopes of Mount Arvens. From the valley floor to 1500 m the trail runs across tall woods, then on open Alpine pastures that offer panoramic views of the valleys below.

## 3 » ANELLO M.TE TAMAI

**PUNTO DI PARTENZA** » Piazzale Funivia Ravascletto m.805 - Sentiero N°5 Sella Zoncolan m.1750 - Sentiero N°10 M. Tamai m.1970 - Forlla Arvens - Sentiero N°31 - Sentiero N°25 Malga Tamai - Sella Zoncolan - Sentiero N°5 Ravascletto.

**TEMPO DI PERCORSO** » 5 ORE **DISLIVELLO** » M. 1070

**DIFFICOLTÀ** » Sentiero per escursionisti allenati, visto il dislivello e lo sviluppo. Non presenta difficoltà tecniche.

**[DESCRIZIONE]** Il percorso si svolge dapprima lungo la pista di rientro dello Zoncolan, successivamente su sentiero e poi su strada bianca per ricongiungersi alla pista di rientro e ridiscendere a Ravascletto. Permette di avere una panoramica a 360° su Dolomiti, catena Carnica principale, Alpi Giulie.

## 3 » MONTE TAMAI RUNDWANDERWEG

**AUSGANGSPUNKT** » am Platz der Seilbahn von Ravascletto auf 905 m - Wanderweg Nr. 5 Bergsattel Zoncolan 1750 m - Wanderweg Nr. 10 Monte Tamai 1970 m - Gabelung Arvens - Wanderweg Nr. 31 - Wanderweg Nr. 25 Malga Tamai - Bergsattel Zoncolan - Wanderweg Nr. 5 Ravascletto.

**WANDERZEIT** » 5 STUNDEN **HÖHENUNTERSCHIED** » M. 1070

**SCHWIERIGKEITSGRAD** » Wanderweg für erfahrene Wanderer, aufgrund des Höhenunterschieds und der Länge. Er weist keine technischen Schwierigkeiten auf.

**[BESCHREIBUNG]** Diese Route führt teilweise entlang der Skiabfahrt des Zoncolan. Dann geht es auf dem Wanderweg und auf einer Schotterstraße weiter, um schließlich wieder auf den Skiabhang zu treffen, wo es bergabwärts nach Ravascletto geht. Bietet einen 360°-Panoramablick auf die Dolomiten, das Zentralmassiv der Karischen Alpen sowie die Julischen Alpen.

## 3 » MT. TAMAI RING

**STARTING POINT** » Piazzale Funivia Ravascletto 905 m - Trail No. 5 Sella Zoncolan 1750 m - Trail No. 10 Mt. Tamai 1970 m - Forcella Arvens - Trail No. 31 - Trail No. 25 Malga Tamai - Sella Zoncolan - Trail No. 5 Ravascletto.

**WALKING TIME** » 5 HOURS **HEIGHT DIFFERENCE** » M. 1070

**DIFFICULTY** » Trail for experienced hikers, due to the difference in height and the type of route. It does not present technical difficulties.

**[DESCRIPTION OF THE ROUTE]** This route runs first along the return route of the Zoncolan, then on a path and after that on a dirt road which reconnects to the return route and goes down again to Ravascletto. It allows you to have a 360° view of the Dolomites, the Man Carnic chain and the Julian Alps.

## 4 » NOIARIS - M.TE ARVENIS

**PUNTO DI PARTENZA** » Noiaris m.550 - Sentiero N°16 Montuta di Noiaris - Malga Dauda m.1413 - Sentiero N°21 Malga Melet - Malga Agaret - Sentiero N°37 Forcella Arvens - Sentiero N°10 M. Arvens m.1968 - Il rientro avviene facendo il percorso a ritroso.

**TEMPO DI PERCORSO** » 5 ORE **DISLIVELLO** » M. 1418

**DIFFICOLTÀ** » Sentiero per escursionisti allenati, visto il dislivello e lo sviluppo. Non presenta difficoltà tecniche.

**[DESCRIZIONE]** Dal paese di Noiaris attraverso boschi misti per pista forestale si arriva a Malga Dauda, da qui su strada forestale attraverso pascoli alpini si giunge a malga Agaret, dove si incontra il sentiero che attraverso la forcella ci porta in cima all'Arvens.

## 4 » NOIARIS - MONTE ARVENIS

**AUSGANGSPUNKT** » Noiaris 550 m - Wanderweg Nr. 16 von Montuta di Noiaris - Malga Dauda 1413 m - Wanderweg Nr. 22 Malga Melet - Malga Agaret - Wanderweg Nr. 37 Gabelung Arvens - Wanderweg Nr. 10 Monte Arvens 1968 m - Die Rückkehr erfolgt auf der gleichen Route.

**WANDERZEIT** » 7 STUNDEN **HÖHENUNTERSCHIED** » M. 1418

**SCHWIERIGKEITSGRAD** » Wanderweg für erfahrene Wanderer, aufgrund des Höhenunterschieds und der Länge. Er weist keine technischen Schwierigkeiten auf.

**[BESCHREIBUNG]** Vom Dorf Noiaris geht es auf einem Forstweg durch Mischwälder bis zur Dauda-Alm. Von hier aus entlang der Forststraße über Almweiden bis zur Agaret-Alm, wo man auf den Wanderweg über die Berggabelung zum Gipfel des Arvens gelangt.

## 4 » NOIARIS - MT. ARVENIS

**STARTING POINT** » Noiaris 550 m - Trail No. 16 Montuta di Noiaris - Malga Dauda 1413 m - Trail No. 22 Malga Melet - Malga Agaret - Trail No. 37 Forcella Arvens - Trail No. 10 Mt. Arvens 1968 m - Go back on the same route for the return.

**WALKING TIME** » 7 HOURS **HEIGHT DIFFERENCE** » M. 1418

**DIFFICULTY** » Trail for experienced hikers, due to the difference in height and the type of route. It does not present technical difficulties.

**[DESCRIPTION OF THE ROUTE]** From the village of Noiaris through mixed forests a forest track arrives to Malga Dauda. From here, a forest road crosses alpine pastures reaching the Agaret alpine hut, where it meets the path that through the fork takes you to top of Mt. Arvens.

## 5 » ANELLO DELLA VAL DI LAUCCO

**PUNTO DI PARTENZA** » Stavoli Aiers m.1200 (raggiungibile in auto da Traval) - Sentiero N°3 Malga Clauca m.1634 - Sentiero N°24 M. Arvens m.1968 - Forlla Arvens - Sentiero N°31 Malga Agaret - Sentiero N°25 Malga Melet - Sentiero N°14 Malga Chia di Sotto - Tischiamps - Val di Lauco m.1180 - Sentiero N°21 Stavoli Aiers.

**TEMPO DI PERCORSO** » 5 ORE **DISLIVELLO** » M. 768

**DIFFICOLTÀ** » Sentiero per escursionisti allenati, visto il lo sviluppo. Non presenta difficoltà tecniche.

**[DESCRIZIONE]** Il percorso si svolge generalmente su strada bianca. Il tratto Malga Clauca - M.Arvens - Malga Agaret al sentiero che non presenta difficoltà.

## 5 » RINGWANDERWEG VAL DI LAUCCO

**AUSGANGSPUNKT** » Aiers-Hütten 1200 m (erreichbar mit dem Auto von Traval) - Weg Nr. 3 Malga Clauca 1634 m - Wanderweg Nr. 24 Monte Arvens 1968 m - Berggabelung Arvens - Wanderweg Nr. 37 Malga Agaret - Wanderweg Nr. 25 Malga Melet - Wanderweg Nr. 14 Malga Chia di Sotto - Tischiamps - Val di Lauco 1180 m - Wanderweg Nr. 21 Stavoli Aiers.

**WANDERZEIT** » 5 STUNDEN **HÖHENUNTERSCHIED** » M. 768

**SCHWIERIGKEITSGRAD** » Wanderweg für erfahrene Wanderer, aufgrund der Länge. Er weist keine technischen Schwierigkeiten auf.

**[BESCHREIBUNG]** Die Route verläuft entlang einer Schotterstraße. Der Streckenabschnitt Malga Clauca - M.Arvens-Malga Agaret ist ein Wanderweg ohne besondere Anforderungen.

## 5 » VAL DI LAUCCO RING

**STARTING POINT** » Stavoli Aiers 1200 m (accessible by car from Traval) - Trail No. 3 Malga Clauca 1634 m - Trail No. 24 Mt. Arvens 1968 m - Forcella Arvens - Trail No. 37 Malga Agaret - Trail No. 25 Malga Melet - Trail No. 14 Malga Chia di Sotto - Tischiamps - Val di Lauco 1180 m - Trail No. 21 Stavoli Aiers.

**WALKING TIME** » 5 HOURS **HEIGHT DIFFERENCE** » M. 768

**DIFFICULTY** » Trail for experienced hikers, due to the type of route. It does not present technical difficulties.

**[DESCRIPTION OF THE ROUTE]** The route is generally made up of dirt roads; the stretch Malga Clauca - Mt. Arvens-Malga Agaret is a track that does not present any difficulty.



ITINERARI PERCORRIBILI ANCHE A CAVALLO (DIFFICOLTÀ: FACILE) - ROUTEN AUCH EIN PFERD (SCHWIERIGKEIT: LEICHT) - ITINERARIES EVEN A HORSE (DIFFICULTY: EASY)

## 8 » ANELLO M.TE DAUDA

**PUNTO DI PARTENZA** » Fiels m.835 - sentiero N°36 Stali Ronchis sentiero N°36 - Forca di Navantes m.1216 - Sentiero N°1 Malga Corca - Casolari Dolacis - Malga Cjas di sotto m.1303 - Sentiero N°29 Malga Melet - Sentiero N°31 Cima M.Dauda (m.1765) - Sentiero N°22 Malga Dauda - Sentiero N°8 Fiels.

**TEMPO DI PERCORSO** » 6 ORE **DISLIVELLO** » M. 930

**DIFFICOLTÀ** » Sentiero per escursionisti allenati, visto lo sviluppo. Non presenta difficoltà tecniche.

**[DESCRIZIONE]** Dal paese di Fiels attraverso boschi misti si arriva a Forca Navantes, da qui su strada forestale attraverso pascoli alpini si giunge a malga Melet, oltrepassata si trova il sentiero che ci porta in cima al M.Dauda, quindi si scende sul versante opposto rientrando al paese di Fiels.

## 8 » MONTE DAUDA RUNDWANDERWEG

**AUSGANGSPUNKT** » Fiels 835 m - Wanderweg Nr. 36 Ronchis Hütte Wanderweg Nr. 36 - Forca di Navantes 1216 m - Wanderweg Nr. 1 Malga Corca - Dolacis-Bauernhäuser - Malga Cjas di sotto 1303 m - Wanderweg Nr. 29 Malga Melet - Wanderweg Nr. 31 Gipfel des Monte Dauda (1765 m) - Wanderweg Nr. 22 Malga Dauda - Wanderweg Nr. 8 Fiels.

**WANDERZEIT** » 6 STUNDEN **HÖHENUNTERSCHIED** » M. 930

**SCHWIERIGKEITSGRAD** » Wanderweg für erfahrene Wanderer, aufgrund der Länge. Er weist keine technischen Schwierigkeiten auf.

**[BESCHREIBUNG]** Vom Dorf Fiels geht es durch Mischwälder bis zur Berggabelung Navantes. Von hier verläuft der Weg entlang der Forststraße und an Almweiden vorbei bis zur Melet-Almhütte. Dahinter beginnt der Wanderweg, der zum Gipfel des Monte Dauda führt. Danach geht es auf der anderen Seite bergabwärts nach Fiels.

## 8 » MT. DAUDA RING

**STARTING POINT** » Fiels 835 m - Trail No. 36 Stali Ronchis trail No. 36 - Forca di Navantes 1216 m - Trail No. 1 Malga Corca - Casolari Dolacis - Malga Cjas di sotto 1303 m - Trail No. 29 Malga Melet - Trail No. 31 Top of Mt. Dauda (1765 m) - Trail No. 22 Malga Dauda - Trail No. 8 Fiels.

**WALKING TIME** » 6 HOURS **HEIGHT DIFFERENCE** » M. 930

**DIFFICULTY** » Trail for experienced hikers, due to the type of route. It does not present technical difficulties.

**[DESCRIPTION OF THE ROUTE]** From the village of Fiels through mixed woods the trail gets to Forca Navantes, from here a forest road goes through alpine pastures reaching the Melet alpine hut; after that, a path leads to the top of Mt. Dauda, then down on the other side returning to Fiels.

## 10 » ANELLO DI UERPA

**PUNTO DI PARTENZA** » Loc. Uerpa (m.1088) - Case Vas - Sentiero N°39 bivio Malga Corca a Sx Sentiero N°39 Casolari Dolacis - Sentiero N°39 Loc. Pemsulm - Sentiero N°39 Loc. Uerpa.

**TEMPO DI PERCORSO** » 3 ORE **DISLIVELLO** » M. 224

**DIFFICOLTÀ** » Il percorso si svolge su strade forestali e non presenta difficoltà.

**[DESCRIZIONE]** Dalla località Uerpa prima su strada asfaltata successivamente su strade forestali attraverso prati, pascoli e boschi di faggio incontrando casolari ancora abitati, si effettua questo anello che visita l'esposizione e la quota può essere percorso anche in primavera o tardo autunno.

## 10 » UERPA RUNDWANDERWEG

**AUSGANGSPUNKT** » Ortsteil Uerpa (1088 m) - Vas-Häuser - Wanderweg Nr. 39 Abzweigung Malga Corca nach links Wanderweg Nr. 39 Dolacis-Bauernhäuser - Wanderweg Nr. 39 Ortsteil Pemsulm - Weg Nr. 39 Ortsteil Uerpa.

**WANDERZEIT** » 3 STUNDEN **HÖHENUNTERSCHIED** » M. 224

**SCHWIERIGKEITSGRAD** » Die Route folgt Forststraßen und ist nicht schwer.

**[BESCHREIBUNG]** Vom Ortsteil Uerpa geht es auf einer asphaltierten Straße und anschließend auf Forststraßen über Wiesen, Weiden und Buchenwälder an bewohnten Bauernhäusern vorbei. Dieser Rundwanderweg kann aufgrund der Ausrichtung und der Höhenebene auch im Frühjahr oder Spätherbst durchwandert werden.

## 10 » UERPA RING

**STARTING POINT** » Uerpa hamlet (1088 m) - Case Vas - Trail No. 39 junction Malga Corca to the left Trail No. 39 Casolari Dolacis - Trail No. 39 Pemsulm hamlet - Trail No. 39 Uerpa hamlet.

**WALKING TIME** » 3 HOURS **HEIGHT DIFFERENCE** » M. 224

**DIFFICULTY** » The route follows forest roads and does not present difficulties.

**[DESCRIPTION OF THE ROUTE]** From Uerpa hamlet the route follows first a paved road and then forest trails through meadows, pastures and beech woods, going past farmhouses which are still inhabited; this ring, due to its exposure and altitude can be travelled along also in spring or late fall.



Ren Dornig

