



CARNIA TREKKING

I 10 PERCORSI PIÙ BELLI



PARTNER DEL PROGETTO



PER INFO

CARNIA WELCOME
CELL: 331.7495400
SITE: www.carnia.it

PROMOTURISMO FVG TOLMEZZO
TEL: 0433-44898
E-MAIL: info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

PROMOTURISMO FVG ARTA
TEL: 0433-922920
E-MAIL: info.artateme@promoturismo.fvg.it

PROMOTURISMO FVG FORNI DI SOPRA
TEL: 0433-896767
E-MAIL: info.fornisopra@promoturismo.fvg.it

gulfuolano, Torgiola Monte Arca - S. Giovanni - FVG / foto: copartners, Antonio Carnia - Webphoto

CARNIA TREKKING I 10 PERCORSI PIÙ BELLI

Con questa iniziativa si intende proporre agli escursionisti un percorso ideale alla riscoperta della Carnia nel suo ambiente naturale antropico e paesaggistico più autentico, seguendo l'asse della cresta principale delle Carniche e dei rilievi centrali più significativi, dall' alto Tagliamento alla valle d'Incarajo.

ZEHN TOP-ROUTEN WANDERWEGE KARNIENS

Mit dieser Initiative zur den Wandernern eine ideale Route zur Wiederentdeckung Karniens mit seiner natürlichen, anthropogenen Umgebung und authentischen Landschaft geboten werden, die den Achse des Hauptkamms der Karnischen Alpen und der Zentralmassive folgt, vom "Hochtal des Tagliamento" bis zum Tal des Incarajo.

TEN TOP ROUTES CARNIA ITINERARIES

This initiative intends to offer hikers an ideal itinerary for the rediscovery of Carnia with its most authentic natural, anthropogenic and landscape features, following the axis of the main ridge of the Carnic Alps and the most significant central mountains, from the high valley of the Tagliamento to the Incarajo Valley.

1 » VIA DELLE "TRANSIERES"

DIFFICOLTÀ » E **TEMPO DI PERCORRENZA** » 5/6 ore

[DESCRIZIONE]

Da Diercio di Paulera (676 m.), attraverso il paese si procede verso il Rio Secco, salendo poi al Rif. Forestale Chiapene (1248 m., ricovero incustodito) e quindi al Ricovero Casera Turmeia (1555 m., ricovero incustodito) seguendo il sentiero CAI 438. Si scende verso la Casera Pradolina (1436 m.) e quindi al Cuel Mat per raggiungere il Rif. Forestale di Pazzet (1474 m., ricovero incustodito) incrociando il sentiero CAI 441 (possibilità di scendere a Casera Pizul con servizio agriturismo). Seguendo il sentiero CAI 442 in direzione Forca di Lanca (1831 m.) si scende al Passo Casan di Lanca (1552 m.) con servizio agriturismo durante la stagione estiva presso la Casera Casan di Lanca (20 posti letto).

1 » ÜBER DIE "TRANSIERES"

SCHWIERIGKEITSGRAD » E **DAUER** » 5/6 Stunden

[BESCHREIBUNG]

Von Diercio di Paulera (676 m.) nachdem der Ort durchquert wurde, geht es weiter in Richtung Rio Secco und bergaufwärts bis zur Forsthütte Chiapene (1248 m. unter bewaldeten Schutzhaus) und dann zur Schutzhütte Casera Turmeia (1555 m., unbefestigtes Schutzhaus) entlang des Wanderwegs CAI 438. Es geht hinunter zur Hütte Casera Pradolina (1436 m.) und dann zum Cuel Mat, um die Forsthütte von Pazzet (1474 m., unbefestigtes Schutzhaus) zu erreichen. Auf dem Weg dahin überquert man den Wanderweg CAI 441 (Abstiegsmöglichkeit zur Hütte Casera Pizul mit Agriturismo). Folgendes Trail CAI 442 in Richtung Forca di Lanca (1831 m.) folgend erreicht man den Larnzpass (1552 m.) mit Bewirtschaftung in der Berghütte von Casan di Lanca (20 Betten).

1 » VIA OF "TRANSIERES"

DIFFICULTY » E **WALKING TIME** » 5/6 hours

[DESCRIPTION OF THE ROUTE]

From Diercio di Paulera (676 m.), the route crosses the village and proceeds towards the Rio Secco, then climbs to the Chiapene lodge (1248 m., unattended lodge) and then to the Casera Turmeia lodge (1555 m., unattended lodge) following the trail CAI 438. It then goes down to the Casera Pradolina (1436 m.) and after that to Cuel Mat reaching the Pazzet lodge (1474 m., unattended lodge), crossing the trail CAI 441 (possibility to go down to Casera Pizul with agriturismo service). Following the trail CAI 442 towards Forca di Lanca (1831 m.) the route goes down to Passo Casan di Lanca (1552 m.) with agriturismo service at the Casera Casan di Lanca (20 beds).

7 » TRI A I FIORI DI ENTRALIAS

DIFFICOLTÀ » E (Sentiero per Casera Tuglia EE) **TEMPO DI PERCORRENZA** » 5 ore

[DESCRIZIONE]

Da Pesaris (frazione di Prato Carnico), interessante paese noto per la secolare produzione di miele, hanno preso ad ingrandire un museo e un percorso monumentale lungo la valle del paese, sulla strada esterna del paese in direzione Forcella Lavardet si trova l'indicazione del sentiero CAI 229 che, attraverso la pista forestale, ci porta agli stazzi Davor Chiazet (1106 m.). Da qui il sentiero prosegue per il Bivacco Entralias (1580 m.) e oltrepassato il rifugio, seguendo il fondo del vallone di Entralias, si arriva all'omonimo passo (2190 m.) tra il Monte Cimón e la Cresta di Funia. Oltrepassata la sella il sentiero scende nel versante settentrionale della cresta, risultando improprio nel primo tratto fino a quota 1770 m. dove prosegue perdendo rapidamente quota fino a raggiungere a Casera Tuglia (1597 m.). Dalla Casera, l'itinerario prosegue sul sentigno CAI 227 in fotobagnino giungendo a Casera Cjampjut di Sopra (1598 m.). Proseguendo lungo il sentiero CAI 228, con una breve deviazione si raggiunge il Rifugio Chiampjut (1620 m.); ripreso il sentiero originale CAI 228, dopo un breve tratto in leggera salita, si arriva a Sella Talm (1600 m.). Proseguendo in discesa lungo la strada forestale, incrociamo il sentiero CAI 228 che scende dal Monte Talm per raggiungere a breve il Rifugio Talm (1100 m.). L'itinerario perde rapidamente quota raggiungendo l'abitato di Prato Carnico.

7 » UNTER DEN BLUMEN ENTRALIAS

SCHWIERIGKEITSGRAD » E (Wanderweg zur Tuglia-Hütte EE) **DAUER** » 5 Stunden

[BESCHREIBUNG]

Nahe Pesaris (Ortssteil von Prato Carnico), einem interessanten Ort, der seit Jahrhunderten für seinen Honig bekannt ist, gibt es ein Museum und eine monumentale Route entlang der Dorfstraße befindet sich auf der Landstraße in Richtung Forcella Lavardet der Hinweis auf den Wanderweg CAI 229, der über einen Waldweg zu den Stätten von Davor Chiazet (1106 m.) führt. Von hier aus führt der Weg zur Schutzhütte Entralias (1580 m.). Anschließend gelangt man entlang des Talgrunds von Entralias zum gleichnamigen Pass (2190 m.) zwischen dem Monte Cimón und der Cresta di Funia. Hinter dem Sattel führt der Weg am Nordfuß des Grottes, entlang. Der erste Abschnitt bis zu einer Höhe von 1770 m ist schwierig. Danach geht es bergab bis zur Tuglia-Hütte (1597 m.). Von der Almhütte geht es auf dem sentigno CAI 227 auf einer leichten Steigung zur Hütte Cjampjut di Sopra (1598 m.). Entlang des Wanderwegs CAI 228 führt ein kurzer Abstecher zur Chiampjut-Schutzhütte (1620 m.) zurück auf dem ursprünglichen Wanderweg CAI 228 gelangt man nach einem kurzen Streckenabschnitt bergauf zum Talm-Bergsattel (1600 m.). Weiter bergab entlang der Forststraße überqueren wir den Wanderweg CAI 228, der vom Monte Talm zur Talm-Schutzhütte absteigt (1100 m.). Die Strecke verliert schnell an Höhe und führt zur Siedlung von Prato Carnico.

7 » AMONG THE ENTRALIAS FLOWERS

DIFFICULTY » E (Trail to Casera Tuglia EE) **WALKING TIME** » 5 hours

[DESCRIPTION OF THE ROUTE]

From Pesaris in a small district of Prato Carnico), an interesting hamlet known for the century old production of clove (honey) as a museum and a historical itinerary along the roads) on the road that from the village leads to Forcella Lavardet, there is an indication of the trail CAI 229 which, through a forest track leading to the Stazzi Davor Chiazet (1106 m.) From here the trail continues towards the Bivacco Entralias (1580 m.) past the lodge, following the valley floor of Entralias, the route goes to the homonymous pass (2190 m.) between the Mount Cimón and Cresta di Funia. Beyond the saddle, the trail descends on the northern slope of the ridge, with a difficult first stretch until reaches an altitude of 1770 m rapidly losing altitude until reaching Casera Tuglia (1597 m.) From the Casera (alpine), the route continues on the trail CAI 227 along a slight slope reaching Casera Cjampjut di Sopra (1598 m.). Continuing along the trail CAI 228, a short detour leads to the Chiampjut lodge (1620 m.) the route resumes the original trail CAI 228 and, after a short slight stretch, reaches Sella Talm (1600 m.). Continuing downhill along the forest road, the route crosses the trail CAI 228 that descends from Mount Talm soon reaching the Talm lodge (1100 m.). Then the route quickly loses altitude reaching the hamlet of Prato Carnico.

2 » SULLE TRACCE DEL DIO ODINO

DIFFICOLTÀ » E **TEMPO DI PERCORRENZA** » 7/8 ore

[DESCRIZIONE]

Da Passo Casan di Lanca (1552 m.), si segue il sentiero CAI 458 risalendo alla Sella Rattendorf (1781 m.) incrociando il sentiero principale CAI 403. Si prosegue verso Ovest giungendo a Sella Cordin (1778 m.), si attraversa il confine e si raggiunge Klein Kordin Alm (1624 m., servizio agriturismo). Proseguendo sul sentiero CAI 403 incontriamo la Stranjer Alm (1479 m., servizio agriturismo) da qui l'itinerario prosegue in salita fino al Lodinort (1900 m.) sempre seguendo il sentiero CAI 403, tornando in territorio italiano in val di Puaris per poi scendere a Casera Ladin (1680 m.). Si prosegue verso Casera Piccol di Chiula Alta, su sentiero CAI 448 dove incontriamo il Rifugio Fabiani (1538 m.) e quindi la Cresta Rossa (1770 m.) per raggiungere il sentiero CAI 402. Proseguendo si raggiunge prima Cresta Pal Piccolo (1545 m.) e poi Cima Pal Piccolo (1866 m.), per ridiscendere poi a Casera Pramio (1521 m., servizio agriturismo di proprietà della Regione). L'itinerario si svolge sia in territorio italiano sia in territorio austriaco su sentieri ben marcati, chi intende percorrerlo in due giorni ha la possibilità di fermarsi al Rifugio Peto Fabiani o a Casera Lodin (ore 4/5 di Casan di Lanca, rifugio di proprietà della regione).

2 » AUF DEN SPUREN DES GOTTES HASS

SCHWIERIGKEITSGRAD » E **DAUER** » 7/8 Stunden

[BESCHREIBUNG]

Von Larnzpass (1552 m.) folgt man dem Wanderweg CAI 458 zum Rattendorfer Sattel (1781 m.), wobei man dem Hauptwanderweg CAI 403 kreuzt. Es geht weiter Richtung Westen bis zum Kordinstal (1778 m., an dessen Ende man die Klein Kordin Alm (1624 m., mit Bewirtschaftung) erreicht. Auf dem Wanderweg CAI 403 erreicht man auch die Stranjer Alm (1479 m., mit Bewirtschaftung), von wo es weiter bergauf zum Zolindort geht (1800 m.) und weiter auf dem Wanderweg CAI 403, ins Val di Puaris auf italienischem Gebiet, um dann zur Lodin-Hütte abzustiegen (1680 m.). Anschließend geht es weiter in Richtung der Hütte Piccol Chiula Alta, und zwar auf dem Weg CAI 448, wo wir auf die Schutzhütte Fabiani treffen (1538 m.) und dann den Furt der Cresta Rossa (1770 m.) erreichen, um zur Planke der Ceresova-Hütte (1700 m.) zu erreichen. Entlang des Wanderwegs CAI 447 erreicht man die Kotte (Kletterhalle) und den Bergkamm des Kamin Pal (1545 m.), bewirtschaftet, geht der Region ab. Die Route verläuft auf gut markierten Wanderwegen, sowohl auf italienischem als auch auf österreichischem Gebiet. Wanderer, die den Weg in zwei Tagen zurücklegen möchten, haben die Möglichkeit, in der Peto-Fabian-Hütte oder der Lodin-Hütte zu übernachten (4/5 Stunden von der Casan-di-Lanca-Hütte entfernt, die der Region gehört).

2 » ON THE TRACES OF THE GOD ODIN

DIFFICULTY » E **WALKING TIME** » 7/8 hours

[DESCRIPTION OF THE ROUTE]

From Passo Casan di Lanca (1552 m.), follow the trail CAI 458 trail up again to Sella Rattendorf (1781 m.) crossing the trail CAI 403. The route continues westward reaching Sella Cordin (1778 m.), crosses the border and reaches Klein Kordin Alm (1624 m., agriturismo service). Continuing on trail CAI 403 the route goes along the Stranjer Alm (1479 m., agriturismo service), from here it continues uphill to the Lodinort (1900 m.), still following the trail CAI 403, returns into Italian territory in Val di Puaris and then descends to Casera Ladin (1680 m.). The itinerary goes on to Casera Piccol di Chiula Alta, on the trail CAI 448, where you find the Fabian lodge (1538 m.) and then the Cresta Rossa (1770 m.) reaching the ruins of Casera Ceresova (1700 m.). Continuing along the trail CAI 447 the route reaches Sella Ceresova (1700 m.) and then descends to Casera Pramio (1521 m., agriturismo service run by the Region). The itinerary runs both in Italian and Austrian territory on well-marked trails; those who intend to follow it in two days have the opportunity to stop at the Peto Fabiani lodge or the Casera Lodin lodge (4/5 hours from Casan di Lanca, lodge run by the Region).

8 » IL SENTIERO DEI CAMPANELLI

DIFFICOLTÀ » E / EE **TEMPO DI PERCORRENZA** » 7 ore (+2)

[DESCRIZIONE]

Da Sauris di Sopra (1394 m.) l'itinerario CAI 204 segue la strada di servizio alla malghe che raggiunge rapidamente quota 1800 m. nei pressi dei Laghetti Festos per raggiungere l'omonima malga (1603 m.). Sempre per comoda strada, l'itinerario perde quota raggiungendo la malga di Casera Maltes (servizio agriturismo). Da qui si prosegue per la strada di servizio alle malghe raggiungendo Casera Vinarda Grande (1734 m.). Abbandonato il sentiero CAI 204 che scende verso la Valle Pesaris, si inoltra risalendo in prossimità del Monte Peltinis (1920 m.) riprendendo il sentigno CAI 206 per raggiungere il sentiero meridionale e portarsi a Casera Peltinis (1728 m.). Da qui, sempre attraverso il sentigno CAI 206, si giunge a Casera Grande (1622 m.) che per semp tonanti scende a quota 1451 m. dove incrocia la carrozabile che giunge da Latis. Seguendo la vallata principale in direzione est (sentigno CAI 229 tra pascoli e limite del bosco di giughe a Rifugio Casera) si lascia attraversare il gruppo con possibilità di pernottamento nell'omonico casale a quota 1760 m. Il percorso prosegue sempre in direzione inverte per Casera Forchia dove termina il nostro itinerario. Si può ridiscendere a Sauris con una funivia oppure proseguire in direzione di Malga Forchia (in questo caso è consigliati il pernottamento) e poi giungendo il Passo della Forcella (1824 m.) scendere perdendo rapidamente quota al paese di Mione (710 m., frazione di Ovaro).

8 » DER WEG DER GLOCKEN

SCHWIERIGKEITSGRAD » E / EE **DAUER** » 7 Stunden (+2)

[BESCHREIBUNG]

Von Sauris di Sopra (1394 m.) führt der Wanderweg CAI 204 der Zugangsstraße zu den Almhütten und steigt steil bis zu einer Höhe von 1800 m auf, in der Nähe der Festos-Seen erreicht man die gleichnamige Hütte (1603 m.). Der Weg folgt weiterhin einer bequemen Straße und verlässt langsam an Höhe bis zur Maltes-Hütte (mit Bewirtschaftung). Von hier aus geht es weiter entlang der Almhütten-Zufahrtsstraße zur Hütte Vinarda Grande (1734 m.). Hier verlassen wir den Wanderweg CAI 204, der in Passivatal von führt, und setzen den Weg bergauf in der Nähe des Monte Peltinis (1920 m.) fort, indem wir der Ausschulterung CAI 206 folgen, um die Südsäule und zur Peltinis-Alm hinauf zu gelangen (1728 m.). Von hier aus geht es weiter auf dem Wanderweg CAI 206 bis zur Gerona-Hütte (1622 m.). Der Weg führt auf festen Karven bis auf 1451 m Höhe hinab, wo er die Straße nach Latis kreuzt. Entlang der Hauptstraße in Richtung Osten (CAI 229) zwischen Weiden und der Waldgrenze gelangt man zur Losa-Almhütte (Bauernhof mit Untertänndlichkeitskammer) im malerischen Becken auf einer Höhe von 1700 m. Die Route führt weiter in Richtung Osten zur Forchia Alm, wo unsere Wanderroute endet. Man kann mit dem Jeep nach Sauris fahren oder weiter in Richtung Forchia Alm wandern (in diesem Fall ist die Übernachtung empfehlenswert) und dann über den Forcella-Pass (1824 m.) Richtung Mione (710 m., Weiler von Ovaro) auf einem rasch abfallenden Weg absteigen.

8 » THE PATH OF THE BELLS

DIFFICULTY » E / EE **WALKING TIME** » 7 hours (+2)

[DESCRIPTION OF THE ROUTE]

From Sauris di Sopra (1394 m.) the trail CAI 204 follows the service road to the alpine huts and rapidly reaches 1800 meters of altitude near the small Festos lakes and gets to the eponymous alpine hut (1603 m.). Still on a comfortable road, the route gradually loses altitude reaching Casera Maltes (agritourism service). From there it continues along the service road to the alpine huts reaching Casera Vinarda Grande (1734 m.). Leaving the trail CAI 204 that leads down to Val Pesaris, our route climbs back towards Mount Peltinis (1920 m.) taking again the trail CAI 206 on the southern side and getting to Peltinis Casera (1728 m.). From here, always along the trail CAI 206, the route reaches Casera Grande (1622 m.) that with wide bends goes down to 1451 m of altitude, where it crosses the road coming from Latis. Following the main road heading east (signpost CAI 229) between pastures and the tree line the route reaches the Casera Losa lodge (agritourism with accommodation) located in a pleasant valley at an altitude of 1700 m. The route continues eastward to Casera Forchia where our itinerary ends. It is possible to descend to Sauris by jeep or continue towards Malga Forchia (in this case it is recommended to stay there overnight) and then through the Forcella pass (1824 m.) rapidly losing altitude to the village of Mione (710 m., a district of Ovaro).

3 » I SENTIERI DELL'ARCOBALENO

DIFFICOLTÀ » E **TEMPO DI PERCORRENZA** » 7/8 ore

[DESCRIZIONE]

Da Casera Pramio a Passo di Monte Croca Carnico i sentieri si snoda su un territorio che è fatto di sanguigno battaglie durante la Prima Guerra Mondiale, dove è possibile visitare fortificazioni austriache e italiane restaurate e trasformate in museo storico all'aperto. Di grande rilevanza è il Museo della Grande Guerra di Timau. Da Casera Pramio (1521 m.) si sale al Laghetto Avostanis fino al ricovero Pramio Alta (1939 m., ricovero incustodito) per poi raggiungere Sella Cima Avostanis (2086 m.). Dalla sella si prosegue in direzione di Passo Pal Grande (1780 m.) quindi al Ricovero Casera Pal Grande di Sopra (1705 m., ricovero incustodito) per poi scendere brevemente in Casera Pal Grande di Sotta (1538 m., ricovero incustodito) seguendo il sentiero CAI 402. Proseguendo si raggiunge prima Cresta Pal Piccolo (1545 m.) e poi Cima Pal Piccolo (1866 m.), seguendo il sentiero CAI 401 a margine della falda (paletta alpinistica) per raggiungere il Passo Monte Croca Carnico (1380 m.). Seguendo il sentiero CAI 146 si raggiunge Casera Colinneta di Sopra (1680 m.) quindi il Passo Spigolite e Casera Monumme. Si sale verso il laghetto Pista per poi proseguire sul sentiero CAI 148, raggiungendo così in breve il Rifugio Marinelli (2121 m., aperto da metà giugno a fine settembre).

3 » REGENBOGENPFADEN

SCHWIERIGKEITSGRAD » E **DAUER** » 7/8 Stunden

[BESCHREIBUNG]

Von Pramio-Hütte zum Klöckpass schlingt sich der Weg entlang eines Gebiets, das Schutzhütten, Schluchten während des Ersten Weltkriegs usw. Da restaurierten österreichischen und italienischen Befestigungen, die in ein Freilichtmuseum umgewandelt worden sind, können besucht werden. Von großer Bedeutung ist das Museum des Großen Krieges von Timau. Von der Pramio-Hütte (1521 m.) steigt man zum Blauesee hin auf zur Schutzhütte Pramio Alta auf (1538 m., unbefestigtes Schutzhaus) und dann zum Blauesee-Sattel (2086 m.). Von Sattel folgt man dem Weg zum Pass des Großen Pal (1760 m.) dann zur Schutzhütte "Pal Grande di Sopra" (1705 m., unbefestigtes Schutzhaus) und anschließend entlang des Wanderwegs CAI 402 gebwärts zur Schutzhütte "Pal Grande di Sotta" (1538 m., unbefestigtes Schutzhaus). Von dort erreicht man den Wanderweg CAI 401 entlang des Kotte (Kletterhalle) und den Bergkamm des Kamin Pal (1545 m.) und dann den Große-Hütte (1644 m.), der "Maine di Meer" (1308 m.) und an Ravascletto (963 m.) vorbeiführt. Die Wanderung kann auch vom Ort Timau aus erfolgen, da der Wanderweg gut ausgeschildert ist.

3 » THE RAINBOW FOOTPATHS

DIFFICULTY » E **WALKING TIME** » 7/8 hours

[DESCRIPTION OF THE ROUTE]

From Casera Pramio to the Monte Croca Carnico pass, the trail winds its way over an area that was the scene of fierce battles during World War I, where it is possible to visit Austrian and Italian fortifications restored and transformed into an open-air history museum. Of great significance is the Museum of the Great War of Timau. From Casera Pramio (1521 m.) the route climbs up to the small Avostanis lake and the Pramio Alta lodge (1939 m., unattended lodge) and then reaches the Cima Avostanis Saddle (2086 m.). From the saddle, the route goes towards the small Blauesee (1538 m.) and then to the ridge Casera Pal Grande di Sopra (1705 m., unattended lodge) after that, it goes down briefly to Casera Pal Grande di Sotta (1538 m., unattended lodge) following the trail CAI 402 trail. Continuing, it first reaches Cresta Pal Piccolo (1545 m.) and then Cima Pal Piccolo (1866 m.), following the trail CAI 401 trail at the edge of the cliff (climbing gym) and reaching the Monte Croca Carnico Pass (1380 m.). Following the trail CAI 146 the route reaches Casera Colinneta di Sopra (1680 m.) then the Spigolite Pass and Casera Monumme. It climbs up to the Plet lake and then continues on the CAI 148 trail, soon reaching the Marinelli lodge (2121 m., open from mid-June to late September).

10 » IL SENTIERO DELLE PIANELLE

DIFFICOLTÀ » E **TEMPO DI PERCORRENZA** » 5 ore

[DESCRIZIONE]

Da Sauris di Sopra (1394 m.) si scende seguendo la strada indicata dal segnavia CAI 209 perdendo quota; attraverso il Torrente Lumei (1100 m.) l'itinerario riprende a salire verso il Lago Mediana e Casera Mediana (1661 m.). Dalla malga, l'itinerario prosegue sul sentiero CAI 209 in direzione della Forca di Tugiana (1972 m.) per poi scendere in direzione del fondovalle di Casera (1780 m.). Il sentiero scende brevemente al fondo del casato del bacino. Finiva proseguendo a mezza costa in direzione di Malga dell'Alpe (1588 m.). Si prosegue scendendo gradualmente a Stavoli Pidda (1100 m.) per raggiungere in breve tratto l'abitato di Vico di Forni di Sopra.

10 » DER WEG DER FLIESEN

SCHWIERIGKEITSGRAD » E **DAUER** » 5 Stunden

[BESCHREIBUNG]

Von Sauris di Sopra (1394 m.) geht es bergwärts entlang des Wanderwegs CAI 209, nach der Überquerung des Baches Lumei (1100 m.) steigt der Weg wieder an in Richtung Mediana-See und zur Mediana-Hütte (1661 m.). Von der Almhütte aus führt der Route auf dem Wanderweg CAI 209 in Richtung Forca di Tugiana (1972 m.) weiter und dann nach bergwärts zur gleichnamigen Almhütte (1700 m.). Der Weg verläuft kurz bergwärts zum Talboden des Tolna-Beckens und anschließend zur Troglote-Alm (Malga Alp, 1588 m.). Von dort geht es allmählich bergwärts in der Nähe der Pidda-Hütten (1100 m.) und kurz darauf zur Siedlung von Vico Forni di Sopra.

10 » THE PATH OF THE PLANES

DIFFICULTY » E **WALKING TIME** » 5 hours

[DESCRIPTION OF THE ROUTE]

From Sauris di Sopra (1394 m.) the route descends following the trail CAI 209, crossing the Lumei creek (1100 m.) it starts to climb towards the Mediana lake and Casera Mediana (1661 m.). From the alpine hut, the route continues on the trail CAI 209 in the direction of Forca di Tugiana (1972 m.) and then descends towards the eponymous Casera (1780 m.). The trail briefly descends to the foot of the basin of the Tolna reservoir continuing halfway in the direction of Malga dell'Alp (1588 m.) it then gradually goes down to Stavoli Pidda (1100 m.) reaching the hamlet of Vico di Forni di Sopra after a short stretch.

4 » IL PERCORSO DELLE SENTINELLE

DIFFICOLTÀ » E **TEMPO DI PERCORRENZA** » 7/8 ore

[DESCRIZIONE]

Da Casera Pramio (1521 m.) si scende a Timau (820 m.) seguendo il sentiero CAI 402 (sentiero dei Pastori). Attraversato il torrente Bot, l'itinerario prosegue sulla destra geografica per raggiungere l'arena località di Faas (1068 m.), seguendo il sentiero CAI 155. L'itinerario prosegue verso il Monte Terzo raggiungendo prima Casera Monte Terzo Bassa (1523 m.) e il sagrato Casera Monte Terzo Alta (1675 m.). Si raggiunge poi Sella Cima (1885 m.) e, proseguendo verso sinistra, si arriva in località Iughetti Zoufles, seguendo per un breve tratto il sentiero CAI 1745. L'itinerario prosegue per un tratto sul sentiero CAI 154 in direzione di Casera Casaulina dove confluisce per raggiungere il Passo Monte Croca Carnico (1380 m.). Seguendo il sentiero CAI 146 si raggiunge Casera Colinneta di Sopra (1684 m.) quindi il Passo Spigolite e Casera Monumme. Si sale verso il laghetto Pista per poi proseguire sul sentiero CAI 148, raggiungendo così in breve il Rifugio Marinelli (2121 m., aperto da metà giugno a fine settembre).

4 » DER WEG DER SENTINELN

SCHWIERIGKEITSGRAD » E **DAUER** » 5/6 Stunden

[BESCHREIBUNG]

Von der Pramio-Hütte (1521 m.) geht es bergwärts nach Timau (820 m.) entlang des Wanderwegs CAI 402 (Hirtenweg). Nachdem wir den Bach Bot überquert haben, führt der Weg auf der rechten Seite zum Ort Faas (1068 m.) folgt man dem Wanderweg CAI 155, über die rechte Seite in Richtung Monte Terzo an der Berghütte Monte Terzo Bassa vorbei (1523 m.) und an der Berghütte Casera Monte Terzo Alta (1675 m.). Von dort gelangt man nach Sella Cima (1885 m.) und weiter nach links, für kurze Zeit dem Wanderweg CAI 175 folgend, bis zu dem Zoufles-See. Die Route verläuft zunächst weiter auf dem Wanderweg CAI 154 in Richtung der Casaulina-Hütte. Wo sie sich mit dem Wanderweg CAI 152 verbindet, führt der Weg nach links zur Berghütte Iughetti Zoufles (1865 m.). Hier beginnt der Abstieg, der an der Große-Hütte (1644 m.), der "Maine di Meer" (1308 m.) und an Ravascletto (963 m.) vorbeiführt. Die Wanderung kann auch vom Ort Timau aus erfolgen, da der Wanderweg gut ausgeschildert ist.

4 » THE SENTRY'S PATH

DIFFICULTY » E **WALKING TIME** » 7/8 hours

[DESCRIPTION OF THE ROUTE]

From Casera Pramio (1521 m.) the route goes down to Timau (820 m.) following the trail CAI 402 (path of the Shepherd). Crossing the Bot stream, the route continues on the right side reaching the pleasant hamlet of Faas (1068 m.) following the trail CAI 155, the route continues towards Monte Terzo reaching first Casera Monte Terzo (1523 m.) and then Casera Monte Terzo Alta (1675 m.). It then reaches Sella Cima (1885 m.) and continuing to the left to the area of the Zoufles small lake, follows a short section of the trail CAI 175. The route follows the trail CAI 154 for a while towards Casera Casaulina and then joins the trail CAI 154 going down to the Ford an the Degano in the Piarabach area (1068 m., mineral water spring Coccia di Carnia). Joining the route that leads to Ford an the Degano. From the Gironada pass there is a variant of the proposed itinerary, continuing along the trail CAI 142-403 that leads to the suspended valley of the Pera lake. From here, a short climb to the Forcella Sissans and proceeding downhill along Val Sissans the route reaches the Strada di Fieons from which it is possible to reach Piarabach and the road to Forni Avoltri.

11 » ZONCOLAN A PERNO TRA "BUT & DEAN"

DIFFICOLTÀ » E **TEMPO DI PERCORRENZA** » 7 ore

[DESCRIZIONE]

Chiaravalle parte da Ovaro (530 m.) e si porta alla frazione di Lenzone (600 m.) dove ha

